

アクティビティ予定表



特別養護老人ホーム 川口シニアセンター

	日	月	火	水	木	金	土
第1週		1	2	3	4	5	6
		 ・14:00～ 工芸倶楽部	八十八夜 ・14:00～ フレッシュやおいち	憲法記念日 ・14:00～ おとなの体操倶楽部	みどりの日 ・14:00～ カラオケ倶楽部	こどもの日 ・13:00～ カフェほのほの ・14:30～ 八百屋	 ・14:00～ 生け花倶楽部
第2週	7	8	9	10	11	12	13
		 ・14:00～14:30 学習倶楽部	 ・14:00～ うたの広場	 ・14:00～ うたの広場	 ・13:00～ 散歩倶楽部	 ・13:00～ カフェほのほの ・14:00～ パン屋 ・14:30～ 八百屋	 ・14:00～ 生け花倶楽部
第3週	14	15	16	17	18	19	20
		 ・14:00～ 工芸倶楽部	 ・14:00～ フレッシュやおいち	 ・14:00～ 書道倶楽部	 ・13:45～14:45 ピアノ演奏会	 ・13:00～ カフェほのほの ・14:30～ 八百屋	
第4週	21	22	23	24	25	26	27
		 ・14:00～14:30 学習倶楽部	5月の誕生石 エメラルド	 ・14:00～ うたの広場	 ・13:00～ 散歩倶楽部	 ・13:00～ カフェほのほの ・14:30～ 八百屋	
第5週	28	29	30	31	 立春より八十八日目は5月2日になります。 茶の木は三月から四月に芽が伸び始めて、四月末から五月の始めに、八十八夜頃に摘んだ一番茶が最高とされています 		