





























アクティビティ予定表 10月

特別養護老人ホーム 川口シニアセンター

	日	月	火	水	木	金	土
第1週	1	2	3	4	5	6	7
	『シニア祭』 西館 午前10:00~12:00 東館 午後13:00~15:00	 ・14:00~工芸倶楽部	 ・14:00~フレッシュやおいち	 ・14:00~おとなの体操倶楽部	 ・14:00~カラオケ倶楽部	 ・13:00~カフェほのほの ・14:30~八百屋	 シクラメン 花言葉 遠慮 内気 はにかみ
第2週	8	9	10	11	12	13	14
		体育の日  ・14:00~14:30学習倶楽部		 ・14:00~うたの広場	 ・14:00~生け花倶楽部	 ・13:00~カフェほのほの ・14:00~パン屋 ・14:30~八百屋	 秋刀魚
第3週	15	16	17	18	19	20	21
		 ・14:00~工芸倶楽部	 ・14:00~フレッシュやおいち	 ・14:00~書道倶楽部	 ・13:45~14:45ピアノ演奏会	 ・13:00~カフェほのほの ・14:30~八百屋	 コスモス 花言葉
第4週	22	23	24	25	26	27	28
		 ・14:00~14:30学習倶楽部		 ・14:00~うたの広場	 ・14:00~生け花倶楽部	 ・13:00~カフェほのほの ・14:30~八百屋	
第5週	29	30	31				
	10月の誕生石 オパール 			【ひとこと ふたこと】 紅葉狩りという言葉の意味は、「紅葉を山などに見に出かけること」をいいます。なのに「狩り」って、謎ですよね。実は「狩り」という言葉には、狩猟・果物の収穫(イチゴ狩りなど)などに使われる以外にも、「草花を眺めること」の意味にも使われるそうです。			